Załącznik
do Zarządzenia Nr 78/0101/2017 Rektora AJP
z dnia 7 sierpnia 2017 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z OBIEKTU HALI SPORTOWEJ
Akademii im. Jakuba z Paradyża

Rozdział I.
Zasady ogólne
§ 1.

Ilekroć jest mowa w niniejszym Regulaminie o:

1) AJP – należy przez to rozumieć Akademię im. Jakuba z Paradyża z siedzibą przy ul. Teatralnej 25, 66-400 Gorzów Wielkopolski,
2) Regulaminie – należy przez to rozumieć Regulamin Hali Sportowej Akademii im. Jakuba z Paradyża,
3) Obiekt – należy przez to rozumieć płytę hali sportowej Akademii im. Jakuba z Paradyża wraz z siłownią, salą fitness, boiskiem oraz sauną z odnową biologiczną,
4) Centrum – ogólnouczelniana jednostka organizacyjna pn.: Akademickie Centrum Sportu i Turystyki Akademii im. Jakuba z Paradyża,
5) Zakład – wydziałowa jednostka organizacyjna pn.: Zakład Wychowania Fizycznego Akademii im. Jakuba z Paradyża,
6) Użytkowniku – należy przez to rozumieć osobę przebywającą i korzystającą z Obiektu,
7) Identyfikatorze – należy przez to rozumieć legitymację studencką lub legitymację pracowniczą w formie plastikowej karty wystawianej przez właściwy dziekanat i Dział Informatyczny.
8) Cenniku – należy przez to rozumieć zestawienie minimalnych cen za najem poszczególnych części lub całości Obiektu, ustalone odrębnym zarządzeniem,
9) Obsłudze – należy przez to rozumieć pracowników Obiektu świadczących pracę na terenie Obiektu,
10) Zajęciach dydaktycznych – zajęcia z wychowania fizycznego realizowane przez Zakład dla studentów AJP w celu realizacji właściwego programu studiów,
11) Zajęcia fakultatywne – zajęcia z wychowania fizycznego realizowane przez Centrum dla studentów i pracowników AJP w celu realizacji ustawowych i statutowych zadań AJP związanych z rozwojem kultury fizycznej oraz krzewieniem działalności społecznej studentów i pracowników, a także na rzecz integracji i budowania więzi poszczególnych grup społeczności akademickiej.

§ 2.

1. Obiekt jest własnością AJP.
2. Regulamin określa zasady korzystania ze znajdujących się w Obiekcie urządzeń i pomieszczeń.
3. Regulamin obowiązuje wszystkich Użytkowników odwiedzających Obiekt.
4. Wraz z wejściem na teren Obiektu Użytkownik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem i przestrzegania jego postanowień.

§ 3.

1. Obiekt służy do przeprowadzania zajęć dydaktycznych i fakultatywnych oraz rozgrywek sportowych i innych imprez rekreacyjno-sportowych oraz kulturalnych.
2. Obiekt nie jest powszechnie dostępny, a wejście na teren Obiektu odbywa się:
   1) za uprzednim okazaniem Identyfikatora na wezwanie Obsługi Obiektu,
   2) na podstawie imiennej listy osób dostarczonej przez najemcę części lub całości Obiektu lub dyrektora Centrum,
   3) w przypadku organizowania imprez sportowych, rekreacyjno-sportowych i kulturalnych Obiekt jest powszechnie dostępny w godzinach organizacji imprez, z zastrzeżeniem że wstęp ograniczony jest do płyty Hali i boiska, a także trybun dla imprez z przewidzianym udziałem publiczności.
3. Zajęcia, o których mowa w ust. 1, odbywają się według wcześniej ustalonego harmonogramu:
   1) zajęć dydaktycznych – ustalonego przez kierownika Zakładu w porozumieniu z wicekanclerzem,
   2) zajęć fakultatywnych – ustalonego przez dyrektora Centrum w porozumieniu z wicekanclerzem.
4. Wicekanclerz zastrzega sobie prawo zmiany harmonogramu, o którym mowa w ust. 3. Zmiana harmonogramu wymaga powiadomienia zainteresowanych stron.
5. Obiekt czynny jest:
   1) poniedziałek-piątek w godzinach 7:00-22:00,
   2) sobota-niedziela w godzinach 7:00-19.00,
   3) (w okresie wakacyjnym) poniedziałek-piątek w godzinach 7:00-16:00.
6. Użytkownicy będą wpuszczani na teren Obiektu do godziny 21:00. Obiekt należy opuścić do godziny 21:45.
7. W przypadku dużej frekwencji, organizacji imprez, a także ze względu na przeglądy techniczne, prace konserwacyjno-remontowe czy awarię urządzeń, z uwagi na bezpieczeństwo Użytkowników, Obiekt lub poszczególne części Obiektu mogą zostać zamknięte.

§ 4.

1. Z Obiektu mogą korzystać:
   1) studenci AJP w ramach:
      a) zajęć dydaktycznych pod nadzorem pracownika Zakładu,
      b) zajęć fakultatywnych pod nadzorem koordynatora sekcji Centrum,
   2) pracownicy AJP w ramach:
      a) zajęć fakultatywnych pod nadzorem koordynatora sekcji Centrum,
      a) zgody wicekanclerza, na własną odpowiedzialność,
   3) jednostki zewnętrzne na podstawie odrębnej umowy,
   4) osoby uczestniczące oraz kibice wyłącznie podczas organizowanych imprez sportowych, rekreacyjno-sportowych i kulturalnych z przewidzianym udziałem publiczności, z zastrzeżeniem § 3 ust. 2 pkt 3.
2. Osoby poniżej 18 roku życia mogą przebywać na terenie Obiektu oraz korzystać z Obiektu wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
3. Użytkownik może korzystać ze wszystkich urządzeń znajdujących się na terenie Obiektu zgodnie z Regulaminem oraz Cennikiem.
4. Na terenie Obiektu obowiązuje całkowity zakaz:

1) palenia papierosów, spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i substancji psychotropowych,
2) wnoszenia ostrych narzędzi oraz innych przedmiotów niebezpiecznych, w tym wszelkiego rodzaju przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, materiałów grożących pożarem,
3) wnoszenia do Obiektu żywności oraz innych towarów w opakowaniach szklanych, aluminiowych, itp. wykonanych z kruchego lub twardego materiału,
4) wprowadzania i przebywania zwierząt oraz wchodzenia na płytę Hali Sportowej bez zezwolenia,
5) niszczenia, brudzenia i usuwania z dotychczasowych miejsc tablic nakazujących i zakazujących,
6) wstępu osób, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, bądź innych środków odurzających,
7) prowadzenia działalności komercyjnej i akwizycyjnej bez pisemnej zgody wicekanclerza.

§ 5.

1. Użytkownik zobowiązany jest do używania stroju sportowego oraz zamiennego obuwia sportowego.
2. Użytkownicy oraz trenerzy, instruktorzy i koordynatorzy zobowiązują się do:
   1) punktualnego rozpoczęcia i kończenia zajęć,
   2) utrzymania czystości i porządku w Obiekcie,
   3) zabezpieczanie mienia wartościowego we własnym zakresie,
   4) przestrzegania przepisów bhp, ppoż. i porządkowych.
3. O niszczeniu lub uszkodzeniu mienia Obiektu lub występujących zagrożeniach w Obiekcie należy niezwłocznie powiadomić Obsługę Obiektu.
4. Za bezpieczeństwo i przestrzeganie niniejszego Regulaminu odpowiedzialni są:
   1) pracownicy AJP korzystający indywidualnie z Obiektu,
   2) trenerzy, instruktorzy i koordynatorzy,
   3) jednostki zewnętrzne korzystające z Obiektu na podstawie odrębnej umowy,
   4) organizatorzy imprez sportowych, rekreacyjno-sportowych lub kulturalnych w godzinach organizacji imprez.

§ 6.

1. Osoby przebywające na terenie Obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje w tym pozostające pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w Obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów Regulaminu, do zaleceń służb porządkowych lub Obsługi, mogą zostać usunięte z terenu Obiektu.
2. W przypadku zagubienia, uszkodzenia lub zniszczenia przedmiotów i urządzeń stanowiących własność Obiektu, Użytkownik zobowiązany jest do uiszczenia odszkodowania stanowiącego równowartość spowodowanej szkody.
3. Korzystanie z szatni Obiektu jest obowiązkowe. Za wartościowe przedmioty pozostawione w szatni lub na terenie Obiektu, a nie oddane w depozyt instruktora, trenera lub koordynatora, Obiekt nie ponosi odpowiedzialności.
4. Na terenie Obiektu zabrania się biegania po korytarzach, schodach itp. oraz stwarzania zagrożeń narażających siebie i innych na utratę zdrowia lub kalectwo.
5. Wszelkie skaleczenia, urazy itp. należy niezwłocznie zgłaszać instruktorowi, trenerowi, koordynatorowi lub Obsłudze Obiektu.

6. AJP nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych lub innych przyrządów gimnastycznych i sprzętu pomocniczego na terenie Obiektu.

§ 7.

1. Rzeczy znalezione na terenie Obiektu należy przekazać Obsłudze Obiektu.
2. Rzeczy pozostawione na terenie Obiektu, a znalezione przez personel Obiektu lub dostarczone przez Użytkowników, można odebrać w Portierni w terminie do 3 tygodni od daty pozostawienia. Po tym terminie rzeczy zostaną przekazane wybranej organizacji pożytku publicznego.

Rozdział II.
Szczegółowe zasady korzystania z płyty Hali Sportowej i boiska

§ 8.

1. Na terenie płyty Hali Sportowej oraz boiska obowiązuje Regulamin Obiektu.
2. Korzystanie z płyty Hali Sportowej i boiska odbywa się zgodnie z wcześniej ustalonym harmonogramem realizacji zajęć dydaktycznych i fakultatywnych lub na podstawie odrębnej umowy albo zgody wicekanclerza..
3. Z Hali Sportowej i boiska nie mogą korzystać osoby:
    1) których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających,
    2) z przeciwwskazaniami lekarskimi,
    3) używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających na płycie Hali Sportowej lub boiska, a także osoby nie stosujące się do przepisów Regulaminu, do zaleceń służb porządkowych lub Obsługi Obiektu.
4. Obowiązkiem osób korzystających z płyty Hali Sportowej i boiska jest:
    1) pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni,
    2) używanie stroju sportowego i właściwego obuwia sportowego – tzw. „halówek" (czystego, najlepiej z jasną podeszwą, nie pozostawiające podczas użytkowania, w szczególności płyty Hali Sportowej zabrudzeń, rys itd.),
    3) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z przyrządów sportowych znajdujących się w wyposażeniu płyty Hali Sportowej i boiska,
    4) utrzymanie w czystości i porządku płyty Hali Sportowej i boiska, szatni i pomieszczeń sanitarnych,
    5) podporządkowanie się poleceniom instruktorów, trenerów lub koordynatorów prowadzących zajęcia dydaktyczne lub fakultatywne oraz Obsługi Obiektu,
    6) dbanie o urządzenia i sprzęt sportowy.
5. W czasie organizacji zajęć dydaktycznych lub fakultatywnych albo imprez sportowych, rekreacyjno-sportowych lub kulturalnych, a także w trakcie użytkowania płyty Hali Sportowej lub boiska na podstawie odrębnej umowy, organizator jest zobowiązany przestrzegać przepisów niniejszego Regulaminu oraz jest odpowiedzialny za zapewnienie bezpieczeństwa użytkowników płyty Hali Sportowej lub boiska.
6. Instruktor, trener, koordynator lub jednostka zewnętrzna bądź organizator zobowiązany jest do zapoznania swoich podopiecznych z niniejszym Regulaminem oraz zasadami korzystania z obiektu.
7. Udostępnienie sprzętu i wyposażenia płyty Hali Sportowej i boiska oraz kluczy do pomieszczeń odbywa się wyłącznie za wiedzą i zgodą wicekanclerza.

8. Osoby niszczące sprzęt, urządzenia płyty Hali Sportowej lub boiska oraz dewastujące obiekt ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
9. Wicekanclerz może kontrolować wszystkie zajęcia dydaktyczne i fakultatywne, a w razie stwierdzenia uchybień – zakazać korzystania z płyty Hali Sportowej lub boiska.

Rozdział III.
Szczegółowe zasady korzystania ze strefy wolnych ciężarów (siłownia) i strefy fitness (sala fitness wraz z rowerami)
§ 9.

1. Osoby korzystające ze strefy wolnych ciężarów i strefy fitness zobowiązane są do przestrzegania regulaminu Obiektu, a także kulturalnego zachowania się oraz okazywania szacunku i tolerancji wobec innych Użytkowników.
2. Korzystanie ze strefy wolnych ciężarów i strefy fitness odbywa się zgodnie z wcześniej ustalonym harmonogramem realizacji zajęć dydaktycznych i fakultatywnych lub na podstawie odrębnej umowy albo zgody wicekanclerza.
3. Ze strefy wolnych ciężarów lub strefy fitness nie mogą korzystać osoby:
    1) których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających,
    2) z przeciwwskazaniami lekarskimi,
    3) używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obrębie strefy wolnych ciężarów lub strefy fitness, a także osoby nie stosujące się do przepisów Regulaminu, do zaleceń służb porządkowych lub Obsługi Obiektu.
4. Na terenie strefy wolnych ciężarów i strefy fitness przebywają tylko osoby ćwiczące.
5. Ze strefy wolnych ciężarów mogą korzystać osoby pełnoletnie albo młodzież w wieku 13-18 pod nadzorem instruktora, trenera lub koordynatora.
6. Torby i ubrania pozostawia się w szatniach.
7. Do uczestniczenia w ćwiczeniach konieczny jest strój sportowy a przede wszystkim czyste, zmienione przed zajęciami obuwie (ze względów higienicznych obowiązkowe jest posiadanie ręcznika).
8. Ćwiczący zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom instruktora, trenera lub koordynatora w przypadku uczestniczenia w zajęciach objętych harmonogramem realizacji zajęć dydaktycznych i fakultatywnych.
9. Instruktor, trener, koordynator lub Obsługa Obiektu ma prawo usunąć osobę nie przestrzegającą Regulaminu.
10. Za wszelkie szkody powstałe na terenie strefy wolnych ciężarów lub strefy fitness z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
11. Niezastosowanie się do postanowień w/w Regulaminu, spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania ze strefy wolnych ciężarów lub strefy fitness.
12. Użytkownik, który nie posiada zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do treningu siłowego lub wydolnościowego, korzysta ze strefy wolnych ciężarów lub strefy fitness na własną odpowiedzialność.
13. Instruktor, trener, koordynator ma prawo przerwać ćwiczenia, jeśli stan zdrowia Użytkownika nie pozwala na dalsze ich kontynuowanie. Użytkownik, który w czasie ćwiczeń źle się poczuje zobowiązany jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić instruktora, trenera, koordynatora lub Obsługę Obiektu.

Rozdział IV.
Szczegółowe zasady korzystania z sauny i strefy odnowy biologicznej
§ 10.

1. Osoby korzystające z sauny i strefy odnowy biologicznej zobowiązane są do przestrzegania regulaminu Obiektu w części nieuregulowanej w niniejszym rozdziale.
2. Korzystanie z sauny i strefy odnowy biologicznej odbywa się w godzinach funkcjonowania Obiektu za zgodą wicekanclerza lub na podstawie odrębnej umowy najmu.
3. Użytkownik chcąc skorzystać z sauny i strefy odnowy biologicznej pobiera klucze na portierni Obiektu.
4. Przed wejściem do sauny należy się zapoznać z niniejszym Regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z sauny.
5. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów strefy odnowy biologicznej. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie lub korzystania z zabiegów strefy odnowy biologicznej Obiekt nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z sauny lub strefy odnowy biologicznej nie mogą korzystać osoby:
    1) cierpiące na stan zapalenia organów wewnętrznych tj. choroby serca, naczyń krwionośnych itp.,
    2) z podwyższoną temperaturą ciała,
    3) z nadciśnieniem lub po udarach,
    4) chore na tarczycę, nowotwory, choroby skóry, epilepsję,
    5) w ciąży.
7. Kobiety w ciąży przed wizytą w saunie powinny skontaktować się ze swoim lekarzem. W pierwszych miesiącach ciąży wysoka temperatura może powodować groźne uszkodzenia płodu.
8. Dzieci do lat 18 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
9. Nie wolno korzystać z sauny, będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach, zegarkach, okularach i szkłach kontaktowych.
11. Z sauny powinno korzystać się w kostiumie bawełnianym. Korzystanie z sauny w stroju innym niż bawełniany może spowodować jego zniszczenie.
12. Użytkownik wchodzi do sauny po dokładnym umyciu i osuszeniu ciała.
13. Wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na suchym ręczniku.
14. Dwukrotne wejście do sauny na 8-12 min jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu.
15. W przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek, podczas którego, w razie potrzeby, należy uzupełnić utracone płyny.
16. Dla bezpieczeństwa w saunie musza znajdować się co najmniej dwie osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w przypadku złego samopoczucia, nie więcej jednak niż 6 osób.
17. Zaleca się wszystkim osobą korzystającym z sauny konsultacje z lekarzem przed skorzystaniem z tej formy relaksu oraz po kilku pobytach w saunie, w celu sprawdzenia wpływu wysokiej temperatury na stan zdrowia osób korzystających.