Załącznik
do Regulaminu Pracy AJP, stanowiącego załącznik do Zarządzenia Nr 32/0101/2017 Rektora AJP
z dnia 4 kwietnia 2017 r.

WYKAZ PRAC

uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią w Akademii im. Jakuba z Paradyża

§ 1.

Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów dla kobiet w ciąży:

1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min,
2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg,
3) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych-gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia,
4) prace w pozycji wymuszonej,
5) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej
10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

§ 2.

Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów dla kobiet karmiących dziecko piersią:

1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w § 1 pkt 1 – 12,5 kJ/min,
2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
    a) 6 kg – przy pracy stałej,
    b) 10 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w § 1 pkt 1,
3) ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m,
4) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg,
5) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
    a) 4 kg – przy pracy stałej,
    b) 6 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w § 1 pkt 1,
6) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.

§ 3.

Prace w narażeniu na hałas lub drgania dla kobiet w ciąży to prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

1) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
2) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
3) maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB.

§ 4.

Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi:

1) dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią: prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi,
2) dla kobiet w ciąży – praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.